

# 親子錦囊 - 預備新學年 日常活動時間表

時間      星期一      星期二      星期三      星期四      星期五      星期六      星期日

愉快家庭日，與子女往郊外走走

 和子女一起閱讀




 多做運動

 親子時間不可少

  
 充足的遊戲時間

健康作息習慣很重要 

## 提提你

-  時時刻刻向子女表達愛與關懷
-  肯定子女的努力，別盲目追求完美
-  保持正面樂觀的心態，做個正向家長

